

СОГЛАСОВАНО:
Директор БОУ "Муравшский кадетский корпус"
ПФО имени Героя Советского Союза А.В. Кочетова"
Н.А. Жуков

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"
М.А. Польская

ООО "ЭНКО плюс"

19 Мая 2026 г.

Меню с 5 по 8 классы

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<u>Завтрак</u>						
Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом	21-18	.250/5	13.9	14.3	30.6	307
Бутерброд с повидлом	17-85	.055	7.2	4.3	7	96
Какао с молоком	17-82	.200	4.1	3.5	17.6	118
Батон "Нарезной"	6-47	.060	4.5	1.8	36.9	182
Хлеб пшеничный	5-90	.060	4.5	1.5	31.8	159
	69-22		34	25	124	862
<u>Обед</u>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	25-70	.100	0.8	5	2.5	67
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом	16-41	.250/5/5	1.9	6	8	94
Жаркое по-домашнему	67-14	.330	30.05	55.64	42.63	791
Компот из смеси сухофруктов	5-28	.200	0.66	0.09	32	131
Хлеб пшеничный	5-90	.060	4.5	1.5	31.8	159
Хлеб ржано-пшеничный	5-31	.075	5.93	1	33.5	167
	125-74		44	69	150	1409
<u>Полдник</u>						
Ватрушка с творогом	46-20	1 шт	6.55	11.26	39.52	286
Чай фруктовый	3-26	.200	0.13	0.02	15.2	62
	49-46		7	11	55	348
<u>Ужин 1</u>						
Биточки по-белорусски с соусом	90-12	.090/40	33.32	26.44	75.56	674
Изделия макаронные отварные	11-56	.200	7.6	0.9	42.56	209
Напиток апельсиновый	6-31	.200	0.1	0	25.2	101
Банан	63=	.300	4.47	1.47	63	287
Хлеб ржано-пшеничный	5-31	.075	5.93	1	33.5	167
Хлеб пшеничный	6-40	.065	4.89	1.63	34.5	172
	182-70		56	31	274	1610
<u>Ужин 2</u>						
Печенье "У Лукоморья"	22-88	.075	6.55	11.26	39.52	286
Ряженка	28=	.200	5.8	5	8.2	101
	50-88		12	16	48	387

ВСЕГО: 478=

Гл. бухгалтер А.С. Хомич
Зав. производством А.В. Федорова
Экономист И.В. Маркелова